

„Das Leben ins Gebet nehmen“

Ökumenische Exerzitien im Alltag

VIER WOCHEN IN DER FASTENZEIT/ PASSIONSZEIT
begleitet uns das Thema „Gebet“

EXERZITIEN IM ALLTAG d.h. einen geistlichen Übungsweg im Alltag gehen

- ❖ sehen, wie etwas besser gehen könnte in meiner Lebensgestaltung;
- ❖ pflegen, was mir gut tut;
- ❖ spüren, dass Gott im Alltag gegenwärtig ist;
- ❖ Kraft schöpfen und innere Ruhe finden.

Nötig ist:

- ❖ die Bereitschaft für eine tägliche Zeit des **persönlichen Betens und Schweigens**,
zu Hause oder an einem anderen für Sie geeigneten Ort.
Dafür erhalten Sie für jeden Tag Anregungen.
- ❖ Zeit für kurze „**Achtsamkeitsinseln**“ den Tag über, und
- ❖ Zeit für ein **wöchentliches gemeinsames Treffen**,
an dem wir gemeinsam beten und singen, unsere Erfahrungen austauschen und die Impulse für die kommende Woche erhalten.

Eingeladen ist jede und jeder.

Die **Kosten** für Materialien betragen 5,00 €

Begleiter/innen der Exerzitien:

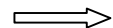
Eva und Volker **Patalong**, Tel. 231427

Dieter **Wittmann**, Pastoralreferent, Tel. 84473

Sabine **Moosheimer**, Gemeindeferentin, Tel. 480860

Auf Wunsch können Einzelgespräche mit einem der Begleiter/Begleiterin vereinbart werden.

Termine der gemeinsamen Treffen:
Mittwochs, 29. Febr., 7., 14., 21., 28. März, 2012
jeweils **20.00 – 21.30 Uhr**
Ort der gemeinsamen Treffen:
Paul- Gerhardt- Haus,
Freising– Neustift, General-von-Stein-Str. 22



Wir laden Sie zu einem unverbindlichen
Informationsabend ein
Mi, 15. Februar 2012 im Paul-Gerhardt-Haus um 20 Uhr

Anmeldeschluss: 17. Februar 2012

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an:

Eva und Volker Patalong, Schneggstr.12, 85354 Freising

eva.patalong@connect-ed.de oder

Dieter Wittmann Dwittmann@ordinariat-muenchen.de

!.....

Anmeldung zu den Exerzitien im Alltag 2012

Name.....

Anschrift.....

Telefon.....Konfession.....

Email

Ich habe bereits an Exerzitien im Alltag teilgenommen

JA

NEIN

.....
Unterschrift